

www.sommercamps.net

Badminton Sommercamps - ASV Pressbaum/Austria
am JUFA Hochkar Sport Resort
Sommer 2017

Wochenend-Camp 22./23. Juli 2017

JUFA Hochkar - je 2 Trainingseinheiten à 3 Stunden pro Tag
Trainer: Kenn Lim, Adi Pratama, Peyo Boychinov, Roman Zirnwald, Ralph Bittenauer, Philip Katsaros, Stephanie Ng

Intensivwochen-Camp 23. Juli – 29. Juli 2017

JUFA Hochkar - je 2-3 Trainingseinheiten à 2-2½ Stunden pro Tag – freies Spiel – Freizeitprogramm: u.a. Barbecue, Solebad-Besuch
Trainer: Kenn Lim, Adi Pratama, Peyo Boychinov, Roman Zirnwald, Ralph Bittenauer, Philip Katsaros, Stephanie Ng

Kinder- und Jugend Intensivwoche 23. Juli – 29. Juli 2017

JUFA Hochkar - je 2-3 Trainingseinheiten à 2-2½ Stunden pro Tag – freies Spiel – Freizeitprogramm und Betreuung
Trainer: Kenn Lim, Adi Pratama, Peyo Boychinov, Roman Zirnwald, Ralph Bittenauer, Philip Katsaros, Stephanie Ng

Unser Trainingsprogramm (Bälle inkludiert)

Grundlagen je nach Spielniveau – Schlagtechnik – Lauftechnik in Theorie und Praxis – Taktikvarianten für Einzel, Doppel, Mixed – Freies Spiel – Abschlussturnier

Unser Freizeitprogramm

Nicht im Preis inkludiert: Ausflug zum Ybbstaler Solebad – Heurigen-Besuch – gemütliche Abende
Im Preis inkludiert: Barbecue Abend

JUFA Hochkar Sport Resort (1380 m)

Quartier direkt neben der Sporthalle – Sauna/Wellness – Fitness – Tischtennis – Massage – Kegeln – Wandern – Kinderbetreuung



Anmeldungen: e-mail: office@sommercamps.net

Tel.: +43 (0)676 7886303